



Hargharpanditji



॥ मंगलवार प्रमुख मंत्र ॥

॥ ॐ ऐं श्रीम हनुमते श्रीरामदूताय नमः ॥

FULL DISCLAIMER

This book is for educational, inspirational, and cultural purposes only. The remedies, rituals, affirmations, breathing methods, and spiritual practices described are based on traditional beliefs, historical customs, and personal development principles. They are not guaranteed solutions.

This book does not replace advice from licensed doctors, psychologists, financial advisors, lawyers, or other qualified professionals. If you have medical symptoms, mental health concerns, legal matters, or financial risk, seek professional help.

Use all remedies responsibly, ethically, peacefully, and according to local law. Do not use fire, herbs, fasting, incense, or physical practices in unsafe ways. The author and publisher are not liable for misuse.

Results in life depend on effort, discipline, timing, environment, skill, and many other factors. No spiritual method guarantees money, marriage, success, healing, or protection.

Hargharpanditji

"PUJA ON YOUR SCREEN, BLESSINGS
AT YOUR DOOR"

॥ मंगलवार प्रमुख मंत्र ॥

मंगलवार के दिन भगवान हनुमान जी तथा मंगल ग्रह (भौम देव) की उपासना की जाती है। नीचे दोनों के प्रमुख मंत्र दिए जा रहे हैं।

1. श्री हनुमान मूल मंत्र

ॐ हं हनुमते नमः॥

यह हनुमान जी का सर्वाधिक प्रचलित और सरल मंत्र है।

जप संख्या: 11, 21, 51 या 108 बार।

2. श्री हनुमान बीज मंत्र

ॐ ऐं भ्रीम हनुमते श्रीरामदूताय नमः॥

यह मंत्र साहस, बल, बुद्धि और संकटों से रक्षा के लिए जपा जाता है।

3. संकट निवारण मंत्र

ॐ श्री हनुमते नमः॥

भय, बाधा और नकारात्मक ऊर्जा से रक्षा के लिए अत्यंत प्रभावी माना जाता है।

4. मंगल ग्रह (भौम देव) मंत्र

ॐ क्रां क्रीं क्रौं सः भौमाय नमः॥

यह मंगल ग्रह की शांति एवं शुभ फल की प्राप्ति के लिए जपा जाता है।

जप संख्या: 108 बार।

5. मंगल ग्रह का वैदिक मंत्र

ॐ अग्निर्मूर्धा दिवः ककुत्पतिः पृथिव्या अयम्।
अपां रेतांसि जिन्वति॥

यह वैदिक मंत्र मंगल ग्रह की शांति और ऊर्जा के लिए जपा जाता है।

6. मंगल ग्रह का सरल मंत्र

ॐ भौमाय नमः॥

यदि विस्तृत जप संभव न हो तो इस मंत्र का 108 बार जप भी शुभ माना जाता है।

मंगलवार के जप के नियम

प्रातः स्नान करके लाल या स्वच्छ वस्त्र धारण करें।

भगवान हनुमान को सिंदूर, चमेली का तेल, लाल पुष्प और गुड़-चना अर्पित करें।

पूर्व या उत्तर दिशा की ओर मुख करके आसन पर बैठें।

रुद्राक्ष या लाल चंदन की माला से 108 बार जप करें।

जप के अंत में श्रीराम एवं हनुमान जी से अपनी मनोकामना और कल्याण की प्रार्थना करें।

विशेष: यदि आप मंगलवार का व्रत रखते हैं, तो "ॐ हं हनुमते नमः" तथा "ॐ क्रां क्रीं क्रौं सः भौमाय नमः" का नियमित जप अत्यंत शुभ और फलदायी माना जाता है।